

# Ementa Semanal

## BERÇÁRIO / SALA PARQUE



**SEMANA DE: 3 a 7 junho 2024**

Merenda da Manhã (opcional)		Almoço 11h00-11h30	Lanche 14h30-15h00	Reforço da tarde 17h30-18h00
2ª Feira	Fruta Passada (Pêra)	<p><b>Creme de cenoura</b> (batata, cebola, curgete e cenoura) c/ carne</p> <p><b>Almondegas no forno com Esparguete e cenoura ralada</b></p> <p><b>Puré de Fruta (Banana)</b></p>	Papa de logurte	<b>logurte Natural</b>
3ª Feira	Fruta Passada (banana)	<p><b>Creme de Juliana</b> (batata, cebola, curgete e juliana) com pescada</p> <p><b>Lombinhos de Pescada no forno com batata cozida e brócolos</b></p> <p><b>Puré de Fruta (pêra)</b></p>	Papa de Aveia/ Láctea	<b>logurte Natural</b>
4ª Feira	Fruta Passada (pêra)	<p><b>Creme de Alho Francês</b> (batata, cebola, cenoura e alho francês) com frango</p> <p><b>Lombinhos de frango estufados com arroz branco</b></p> <p><b>Puré de Fruta (banana)</b></p>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>
5ª Feira	Fruta Passada (banana)	<p><b>Creme de Abóbora</b> (batata, cebola, curgete e abóbora) com peru</p> <p><b>Bife de peru grelhado com massa tricolor</b></p> <p><b>Puré de Fruta (pêra)</b></p>	Papa de Fruta Cozida e pão simples	<b>logurte Natural</b>
6ª Feira	Fruta Passada (pêra)	<p><b>Creme de Legumes</b> (batata, cebola, cenoura e couve-lombarda) com pescada</p> <p><b>Arroz de Peixe</b></p> <p><b>Puré de Fruta (banana)</b></p>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>

**Observações:** Todos os casos de alergia/intolerância alimentar devem ser reportados à Sra. Educadora e equipa do Berçário.



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 21 maio de 2024  
A Direção Pedagógica

# Ementa Semanal

## BERÇÁRIO / SALA PARQUE



**SEMANA DE: 10 a 14 de junho 2024**

	Merenda da Manhã	Almoço 11h00-11h30	Lanche (14h30-15h00)	Reforço da tarde (17h30-18h00)
<b>2ª Feira</b>	<b>FERIADO</b>			
<b>3ª Feira</b>	Fruta Passada (banana)	<b>Creme de Abóbora</b> (batata, cebola, curgete e abóbora) com pescada <b>Filetes de peçada no forno com batata cozida e brócolos</b> <b>Puré de Fruta (pêra)</b>	Papa de Aveia/ Láctea	<b>logurte Natural</b>
<b>4ª Feira</b>	Fruta Passada (pêra)	<b>Creme de Cenoura</b> (batata, cebola, cenoura e cenoura) com carne <b>Bife de novilho grelhado com arroz branco</b> <b>Puré de Fruta (maçã)</b>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>FERIADO</b>			
<b>6ª Feira</b>	Fruta Passada (pêra)	<b>Creme de Feijão Verde</b> (batata, cebola, curgete e Feijão Verde) com pescada <b>Pescada Assada com batata-doce e couve-flor</b> <b>Puré de Fruta (banana)</b>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>

**Observações:** Todos os casos de alergia/intolerância alimentar devem ser reportados à Sra. Educadora e equipa do Berçário.



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 21 maio de 2024  
A Direção Pedagógica

# Ementa Semanal

## BERÇÁRIO / SALA PARQUE



**SEMANA DE: 17 A 21 junho 2024**

	Merenda da Manhã	Almoço 11h00-11h30	Lanche 14h30-15h00	Reforço da tarde 17h30-18h00
<b>2ª Feira</b>	Fruta Passada (Pêra)	<b>Creme de Nabiças</b> (batata, cebola, abóbora e nabiças) com carne <b>Jardineira de Novilho</b> <b>Puré de Fruta (maçã)</b>	Papa de logurte	<b>logurte Natural</b>
<b>3ª Feira</b>	Fruta Passada (banana)	<b>Creme de Alho Francês</b> (batata, cebola, curgete e lombardo) com pescada <b>Massada de Peixe</b> <b>Puré de Fruta (pêra)</b>	Papa de Aveia/ Láctea	<b>logurte Natural</b>
<b>4ª Feira</b>	Fruta Passada (pêra)	<b>Creme de Espinafres</b> (batata, cebola, abóbora e espinafres) com peru <b>Bife de Peru Grelhado com Arroz de cenoura</b> <b>Puré de Fruta (banana)</b>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>
<b>5ª Feira</b>	Fruta Passada (banana)	<b>Creme de Nabiças</b> (batata, cebola, abóbora e nabiças) com peixe <b>Peixe Cozido com batata cozida e legumes</b> <b>Puré de Fruta (maçã)</b>	Papa de Fruta Cozida e pão simples	<b>logurte Natural</b>
<b>6ª Feira</b>	Fruta Passada (pêra)	<b>Creme de Curgete</b> (batata, cebola e cenoura e Curgete) com carne <b>Rolo de Carne simples com arroz alegre</b> <b>Puré de Fruta (banana)</b>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>

**Observações:** Todos os casos de alergia/intolerância alimentar devem ser reportados à Sra. Educadora e equipa do Berçário.



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 21 maio de 2024  
A Direção Pedagógica

# Ementa Semanal

## BERÇÁRIO / SALA PARQUE



**SEMANA DE: 24 a 28 junho 2024**

	Merenda da Manhã	Almoço 11h00-11h30	Lanche 14h30-15h00	Reforço da tarde 17h30-18h00
<b>2ª Feira</b>	Fruta Passada (Pêra)	<b>Creme de feijão com Lombardo</b> (batata, cebola, cenoura, feijão e lombardo) com frango  <b>Frango assado com arroz</b>  <b>Puré de Fruta (maçã)</b>	Papa de logurte	<b>logurte Natural</b>
<b>3ª Feira</b>	Fruta Passada (banana)	<b>Creme de Curgete</b> (batata, cebola, cenoura e curgete) com pescada  <b>Pescada Cozida com batata e brócolos cozidos</b>  <b>Puré de Fruta (pêra)</b>	Papa de Aveia/ Láctea	<b>logurte Natural</b>
<b>4ª Feira</b>	Fruta Passada (pêra)	<b>Creme de Juliana</b> (Abóbora, batata, curgete e juliana) c/ frango  <b>Bife de frango no forno com massa fusilli</b>  <b>Puré de Fruta (banana)</b>	logurte com fruta passada	<b>logurte Natural</b>
<b>5ª Feira</b>	Fruta Passada (banana)	<b>Creme de Nabijas</b> (batata, cebola, abóbora e nabijas) com carne  <b>Empadão (batata) de novilho simples</b>  <b>Puré de Fruta (maçã)</b>	Papa de Fruta Cozida e pão simples	<b>logurte Natural</b>
<b>6ª Feira</b>	Fruta Passada (pêra)	<b>Creme de Espinafres</b> (batata, cebola e cenoura e espinafres) com pescada  <b>Filetes de Peixe no Forno com Arroz alegre</b>  <b>Puré de Fruta (banana)</b>	logurte com fruta passada e pão simples	<b>logurte Natural</b>

**Observações:** Todos os casos de alergia/intolerância alimentar devem ser reportados à Sra. Educadora e equipa do Berçário.



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 21 maio de 2024  
A Direção Pedagógica