



Ementa Semanal Jardim de Infância 2023/2024

SEMANA DE: 1 A 5 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Jardim Infância	Lanche Jardim Infância	Reforço de Lanche
2ª Feira		ENCERRADO		
3ª Feira	Fruta da Época	Sopa Juliana Salmão no forno c/batata e feijão verde Gelatina	logurte de Aromas Fruta da Época	Pão com Manteiga Leite Simples
4ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Couve-flor Soja estufada c/grão e cuscuz Fruta da Época (Maçã)	Cereais ou logurte de Aromas Pão/Fruta	Fruta Fatiada logurte
5ª Feira	Fruta da Época	Canja Frango assado c/massa fusilli e salada de alface Fruta da Época (Pêra)	Leite Simples Pão com Manteiga	Pão com Manteiga Leite Simples
6ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Legumes Pescada c/batata e brócolos Salada de Fruta	logurte de Aromas Pão com Queijo	Pão com Queijo logurte



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevisto.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Jardim de Infância 2023/2024

SEMANA DE: 8 A 12 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Jardim Infância	Lanche Jardim Infância	Reforço de Lanche
2ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Alho Francês Rolo de carne recheado c/legumes e arroz alegre Fruta da Época (Banana)	Leite Simples Pão com Queijo	Fruta Fatiada Iogurte
3ª Feira	Fruta da Época	Sopa Juliana Perca grelhada c/batata e couve-flor Gelatina	Iogurte de Aromas Fruta da Época	Pão com Manteiga Leite Simples
4ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Abóbora Alho Francês à Brás Fruta da Época (Maçã)	Cereais ou Iogurte de Aromas Pão/Fruta	Fruta Fatiada Iogurte
5ª Feira	Fruta da Época	Sopa de Caldo verde Pá de porco assada c/massa tricolor Fruta da Época (Pêra)	Leite Simples Pão com Manteiga	Pão com Manteiga Leite Simples
6ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Cenoura Filetes c/arroz de tomate e salada de alface Salada de Fruta	Iogurte de Aromas Pão com Queijo	Pão com Queijo Iogurte



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevisto.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Jardim de Infância 2023/2024

SEMANA DE: 15 A 19 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Jardim Infância	Lanche Jardim Infância	Reforço de Lanche
2ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Abóbora Jardineira de Novilho c/esparguete de ervilhas e cenoura Fruta da Época (Banana)	Leite Simples Pão com Queijo	Fruta Fatiada Iogurte
3ª Feira	Fruta da Época	Sopa de Couve-coração Bacalhau à Gomes Sá e salada de tomate Gelatina	Iogurte de Aromas Fruta da Época	Pão com Manteiga Leite Simples
4ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Feijão Verde Rancho Vegetariano (couve-lombarda, cenoura, grão e macarronete) Fruta da Época (Maçã)	Cereais ou Iogurte de Aromas Pão/Fruta	Fruta Fatiada Iogurte
5ª Feira	Fruta da Época	Sopa de Agrião Bifes de Perú grelhados c/arroz alegre Fruta da Época (Pêra)	Leite Simples Pão com Manteiga	Pão com Manteiga Leite Simples
6ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Cenoura Lombinhos de pescada no forno c/batata-doce e couve-flor Salada de Fruta	Iogurte de Aromas Pão com Queijo	Pão com Queijo Iogurte



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevisto.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal

Jardim de Infância 2023/2024

SEMANA DE: 22 A 26 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Jardim Infância	Lanche Jardim Infância	Reforço de Lanche
2ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Cenoura Hambúrguer de novilho grelhado c/arroz de ervilhas e salada de tomate Fruta da Época (Banana)	Leite Simples Pão com Queijo	Fruta Fatiada Iogurte
3ª Feira	Fruta da Época	Sopa de Alface Salada russa (atum, ovo, batata, tomate e cenoura) Gelatina	Iogurte de Aromas Fruta da Época	Pão com Manteiga Leite Simples
4ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Agrião Omelete c/alho francês no forno e arroz alegre Fruta da Época (Maçã)	Cereais ou Iogurte de Aromas Pão/Fruta	Fruta Fatiada Iogurte
5ª Feira		FERIADO		
6ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Couve-lombarda Massada de Peixe c/pimentos e coentros Salada de Fruta	Iogurte de Aromas Pão com Queijo	Pão com Queijo Iogurte



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevisto.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Jardim de Infância 2023/2024

SEMANA DE: 29 DE ABRIL A 3 DE MAIO DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Jardim Infância	Lanche Jardim Infância	Reforço de Lanche
2ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Cenoura Esparguete à Bolonhesa c/salada de tomate Fruta da Época (Banana)	Leite Simples Pão com Queijo	Fruta Fatiada Iogurte
3ª Feira	Fruta da Época	Sopa de Juliana Salada russa (atum, ovo, batata, tomate e cenoura) Gelatina	Iogurte de Aromas Fruta da Época	Pão com Manteiga Leite Simples
4ª Feira		FERIADO		
5ª Feira	Fruta da Época	Sopa de Couve-coração Arroz de Aves (peru e frango) c/salada de alface Fruta da Época (Pêra)	Leite Simples Pão com Manteiga	Pão com Manteiga Leite Simples
6ª Feira	Leite Simples Pão com Manteiga	Creme de Nabijas Caldeirada de tintureira Salada de Fruta	Iogurte de Aromas Pão com Queijo	Pão com Queijo Iogurte



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevisto.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal

Jardim de Infância 2023/2024



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevisto.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica