



Ementa Semanal Creche 2023/2024

SEMANA DE: 1 A 5 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Creche	Lanche Creche	Reforço de Lanche
2ª Feira		ENCERRADO		
3ª Feira	Pão Simples	Creme Juliana Salmão no forno c/batata e feijão verde Fruta da Época (Pêra)	Papa de Aveia	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
4ª Feira	Pão Simples	Creme Couve-flor Bife de novilho c/esparguete Fruta da Época (Maçã)	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
5ª Feira	Pão Simples	Creme de Cenoura Frango assado c/massa fusilli e salada Fruta da Época (Banana)	Papa de Fruta	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
6ª Feira	Pão Simples	Creme de Legumes Pescada c/batata e brócolos Fruta da Época (Pêra)	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/Aromas e Pão simples



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Creche 2023/2024

SEMANA DE: 8 A 12 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Creche	Lanche Creche	Reforço de Lanche
2ª Feira	Pão Simples	Creme de Alho Francês Rolo de carne simples c/arroz alegre Fruta da Época (Banana)	Papa de Bolacha c/ iogurte	iogurte Natural/ Aromas e Pão simples
3ª Feira	Pão Simples	Creme Juliana Perca grelhada c/batata e couve-flor Fruta da Época (Pêra)	Papa de Aveia	iogurte Natural/ Aromas e Pão simples
4ª Feira	Pão Simples	Creme de Abóbora Pescada assada c/arroz de cenoura Fruta da Época (Maçã)	iogurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	iogurte Natural/ Aromas e Pão simples
5ª Feira	Pão Simples	Creme de Caldo Verde Pá de porco assada c/massa tricolor Fruta da Época (Banana)	Papa de Fruta	iogurte Natural/ Aromas e Pão simples
6ª Feira	Pão Simples	Creme de Cenoura Filetes c/arroz de tomate Fruta da Época (Pêra)	iogurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	iogurte Natural/Aromas e Pão simples



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Creche 2023/2024

SEMANA DE: 15 A 19 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Creche	Lanche Creche	Reforço de Lanche
2ª Feira	Pão Simples	<p style="text-align: center;">Creme de Abóbora Jardineira de novilho c/esparguete, ervilhas e cenoura Fruta da Época (Banana)</p>	Papa de Bolacha c/ logurte	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
3ª Feira	Pão Simples	<p style="text-align: center;">Creme de Couve-coração Bacalhau à Gomes de Sá Fruta da Época (Pêra)</p>	Papa de Aveia	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
4ª Feira	Pão Simples	<p style="text-align: center;">Creme de Feijão Verde Esparguete à Bolonhesa Fruta da Época (Maçã)</p>	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
5ª Feira	Pão Simples	<p style="text-align: center;">Creme de Agrião Bifes de Perú grelhados c/arroz alegre Fruta da Época (Banana)</p>	Papa de Fruta	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
6ª Feira	Pão Simples	<p style="text-align: center;">Creme de Cenoura Lombinhos de pescada no forno c/batata-doce e couve-flor Fruta da Época (Pêra)</p>	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/Aromas e Pão simples



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Creche 2023/2024

SEMANA DE: 22 A 26 DE ABRIL DE 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Creche	Lanche Creche	Reforço de Lanche
2ª Feira	Pão Simples	Creme de Cenoura Hamburger de novilho grelhado c/arroz Fruta da Época (Banana)	Papa de Bolacha c/ logurte	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
3ª Feira	Pão Simples	Creme de Alface Salada Russa (atum, ovo, batata, tomate e cenoura) Fruta da Época (Pêra)	Papa de Aveia	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
4ª Feira	Pão Simples	Creme de Agrião Peito de frango no forno c/arroz de cenoura Fruta da Época (Maçã)	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
5ª Feira		FERIADO		
6ª Feira	Pão Simples	Creme de Couve-lombarda Massada de Peixe Fruta da Época (Pêra)	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/Aromas e Pão simples



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica



Ementa Semanal Creche 2023/2024

SEMANA DE: 29 DE ABRIL A 3 DE MAIO 2024

	Pequeno-Almoço	Almoço Creche	Lanche Creche	Reforço de Lanche
2ª Feira	Pão Simples	Creme de Cenoura Esparguete à Bolonesa Fruta da Época (Banana)	Papa de Bolacha c/ logurte	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
3ª Feira	Pão Simples	Creme Juliana Empadão de Bacalhau Fruta da Época (Pêra)	Papa de Aveia	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
4ª Feira		FERIADO		
5ª Feira	Pão Simples	Creme de Couve-coração Arroz de Aves (peru e frango) Fruta da Época (Banana)	Papa de Fruta	logurte Natural/ Aromas e Pão simples
6ª Feira	Pão Simples	Creme de Nabijas Caldeirada de Tintureira Fruta da Época (Pêra)	logurte de Aroma/Natural Pão simples/manteiga	logurte Natural/Aromas e Pão simples



NOTA: A Ementa proposta poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Moscavide/Portela, 31 de março de 2024
A Direção Pedagógica