



Horário

Actividades Curriculares e Extra-Curriculares

Ano Lectivo 2022/2023

	Segunda-Feira	Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira
9h00-12h00	10h00-10h30 Exp. Físico Motora – Verde 1 Alunos em Aquisição de Marcha	9H30 -10H15 Atividade BABYOGA SALA ROSA 5 (Ginásio)				9h30-10h15 Atividade BABYOGA Sala Encarnada 6 (Ginásio)		
	10h30-11h00 Exp. Físico Motora Verde 2	9h30-10h00 Exp. Físico Motora Sala Parque (na sala)	10h00-10h45 T.I.C - Tecnologias Informação e Comunicação EXTRACURRICULAR	10h00-11h00 Exp. Físico Motora Rosa 5		10h30-11h15 Exp. Físico Motora Azul 4		
	11h00-12h00 Exp. Físico Motora – Amarela 7	10h00-10h45 Exp. Físico Motora Sala Azul 3	11h00-12h00 T.I.C – Tecnologias de Informação e Comunicação Amarela 7	11H00-12H00 Exp. Físico Motora Sala Encarnada 6		11h15-12h15 Exp. Físico Motora -Amarela 7		10h30-11h15 BABYOGA EXTRACURRICULAR
11h00 13h00	Almoço	Almoço		Almoço		Almoço		Almoço
13H00 14H30	PAUSA SESTA	PAUSA SESTA		PAUSA SESTA		PAUSA SESTA		PAUSA SESTA
14h30-17h30	14h30-15h05 Folkzitas – Dança Pop. S. Encarnada 6	14h30-15H15 PROL -Programa de Literacia Emergente – Amarela 7		14H30-15H15 Atelier Lógico Matemática Amarela 7		14h30-15H15 Atelier Lógico Matemática Amarela 7		14h30-15H15 Inglês Avançado Sala Amarela 7
	15H10-15H45 Folkzitas – Dança Pop. S. Rosa 5	15h30-16h30 Atelier de Ciência		15h30-16h00 Música	15h30-16h15 A.P.I.P.	15h30-16h00 Música	15H30-16H15 A.P.I.P.	
	15h50-16h30 Capoeira EXTRACURRICULAR			16h00-16h30 Música	16h15-17h00 A.P.I.P	16h00-16h30 Música	16h15-17h00 A.P.I.P.	
				16H45 – 17H15 AULA SHORINJI KEMPO EXTRACURRICULAR				
17h00 18h00								

Nota: Os horários das Atividades Extracurriculares podem sofrer alterações de acordo com o número de inscrições/desistências dos alunos.

Atualização: 21.09.2022